

Liebe Lehrkräfte!

Cybermobbing ist ein wachsendes Problem, das vor allem auch Kinder und Jugendliche betrifft. Durch beleidigende Nachrichten, das Verbreiten von Gerüchten oder die Veröffentlichung peinlicher Inhalte kann es zu erheblichen psychischen Belastungen kommen. Umso wichtiger ist es, darüber aufzuklären, welche Maßnahmen Betroffene ergreifen können und wie wir gemeinsam ein respektvolles digitales Umfeld für junge Menschen schaffen können.

Im Rahmen der **Initiative WAKE UP!** von o2/Telefónica möchten wir Sie und Ihre Klasse(n) herzlich zu unserem Projekttag gegen Cybermobbing einladen. Unter dem Titel „**Cybermobbing und digitale Gesundheit**“ bieten wir eine Plattform, um das Bewusstsein für die Auswirkungen von Cybermobbing auf junge Menschen zu schärfen.

Datum: 10. Dezember 2024

Uhrzeit: 09:15 – 12:00 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse

Veranstaltungsort: o2 Tower München / Livestream (deutschlandweit)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Das erwartet die Schülerinnen und Schüler:

- **Expert:innenwissen:** Lukas Pohland (Cybermobbing-Hilfe e.V.) und Lidia de Reese (Freiwillige Selbstkontrolle Multimedia-Diensteanbieter e.V.) sowie weitere Gäste zeigen, was Cybermobbing ist, was Betroffene tun können und wie man sich aktiv gegen Cybermobbing einsetzen kann.
- **Interaktive Fragerunden:** In Diskussionen und Live-Umfragen können die Jugendlichen ihre eigenen Erfahrungen anonym teilen und von den Expert:innen Tipps erhalten.
- **Mitmachen und lernen:** Bei einem interaktiven Rollenspiel schlüpfen die Schülerinnen und Schüler in verschiedene Rollen und bekommen so ein tieferes Verständnis für das sensible Thema. Bei der Erstellung von Memes gegen Cybermobbing wird das Gelernte vertieft.
- **Digitale Gesundheit im Fokus:** Digitale Medien können die psychische Gesundheit beeinflussen. Die Jugendlichen lernen, was Cybermobbing mit Menschen machen kann und erarbeiten sich Möglichkeiten, um Betroffene zu unterstützen.

Wie können Sie teilnehmen?

Schulen aus München können sich per E-Mail an wakeup@yaez.com für die **Teilnahme vor Ort** anmelden. Die Teilnehmendenzahl vor Ort ist begrenzt.

Für die **Teilnahme per Livestream** können Sie sich über unser digitales Formular anmelden:

www.yaez.com/schoolrm/wake-up/

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Klassenstufe und die Anzahl der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler an. Das Projektbüro sendet Ihnen anschließend alle notwendigen Informationen zu. Bei Fragen erreichen Sie unser Projektbüro per E-Mail unter wakeup@yaez.com.

Wir freuen uns auf die Teilnahme von Ihnen und Ihrer Klasse(n)!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Projektteam WAKE UP!

Weitere Informationen zum Projekt unter www.wakeup.jetzt.

Einladung zum Online-Elternabend am 9. Dezember 2024

Cybermobbing geht auch Eltern etwas an. Deshalb veranstaltet die Initiative WAKE UP! am **09. Dezember 2024 von 17:00 – 18:00 Uhr** ein **Livestream-Event zum Thema Cybermobbing und digitale Gewalt für Eltern** und alle, die sich für das Thema interessieren.

Unsere Cybermobbing-Expert:innen sprechen darüber, was Cybermobbing ist und wie Sie bei Verdacht auf Ihr Kind zugehen und das Thema ansprechen können. Außerdem erhalten Sie Tipps, was Sie in Cybermobbing-Fällen tun und an wen Sie sich wenden können. Die Expert:innen stehen auch für Rückfragen aus dem Publikum zur Verfügung.

Eine Anmeldung zum Livestream ist nicht notwendig, die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Stream läuft auf der Seite <https://livestream.wakeup.jetzt>

Wenn Sie vor der Veranstaltung einen Reminder per E-Mail und nach der Veranstaltung ein Handout mit Hilfe-Anlaufstellen für Eltern und Betroffene sowie die Aufzeichnung des Livestreams erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an wakeup@yaez.com.